

Survei Kesehatan Ginjal dan Gambaran Pola Konsumsi Makanan pada Lansia di Dusun Bagongan, Kabupaten Semarang

Treesia Sujana¹, Ferry F. Karwur², Herniana Noer Pritayanti³

¹ Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana

^{2,3} Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana

Email: treesia.sujana@staff.uksw.edu

Abstrak

Ginjal merupakan salah satu organ tubuh manusia yang vital. Ginjal berfungsi sebagai tempat pengeluaran untuk menyeimbangkan cairan dalam tubuh. Penyakit ginjal yang cukup sering dijumpai adalah gagal ginjal kronis dan batu ginjal. Penurunan fungsi ginjal dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah penyakit metabolik seperti diabetes, hipertensi dan obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran umum kesehatan ginjal dan pola konsumsi makanan terkait dengan faktor risiko penurunan fungsi ginjal. Penelitian ini dilakukan di Dusun Bagongan, dengan sampel yaitu penduduk lansia berusia 60 tahun ke atas berjumlah 44 orang. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, dengan instrumen pengambilan data berupa *dipstick* urinalisis, pemeriksaan gula darah, *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ) dan *Food Recall* 2×24 jam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesehatan fungsi ginjal pada lansia di Dusun Bagongan masih tergolong baik, namun kecenderungan prognosis pre diabetes yang tinggi yaitu sejumlah $\geq 20\%$ dapat menjadi risiko terjadinya penurunan fungsi ginjal. Konsumsi karbohidrat yang berlebihan pada 50% dari total responden diketahui sebagai pemicu tingginya kadar gula darah.

Kata Kunci: kesehatan ginjal, lansia, survei konsumsi makanan

Abstract

Title: *Kidney Health Survey and Food Consumption Pattern Characteristic in Elderly at Bagongan Village, Semarang Regency*

Kidney is one of the vital organs in the human body. It's function as a place of excretion to balance the fluid in the body. Renal function impairments commonly known are chronic kidney disease and kidney stones. Kidney disease is mostly accompanied by other underlying disease such as diabetes melitus, hypertension and obesity. The purpose of this study is to determine the general description of kidney health and food consumption patterns associated with risk factors for decreased renal function. This research was carried out in Bagongan village by involving 44 elderly aged above 60 years old. Method used is a quantitative descriptive with data-collecting instruments are dipstick urinalysis, glucose plasma test, Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) and food recall 2x24 hours. The result shows that renal function's status of Bagongan's elderly is considered good, but prognosis of pre diabetic tent to be high, around 20%, could be a risk factor of renl function decreased. Overcnsumed of carbohydrate in 50% of total population known as a trigger of high glucose plasma.

Key Word: *kidney health, elderly, food consumption survey*